Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Akademie Bad Boll
und Initiativkreis Kompetenzzentrum Jungen- und Männergesundheit Baden-Württemberg

Weingartener Abende

Burnout, Depression – … und der Weg zurück ins Leben

Lesung und Gespräch mit Daniel Göring

Donnerstag, 6. Dezember 2018, 18.30 Uhr

Tagungshaus Weingarten, äußerer Klosterhof, Kirchplatz 7, 88250 Weingarten

Es ist ein Tabuthema: Depression wird auch heute noch oft weggeschwiegen. Angehörige bleiben stumm, und Betroffene leiden still vor sich hin. Ihnen fehlt meist die Kraft, um sich zu artikulieren. In seinem autobiografischen Buch «Der Hund mit dem Frisbee» gibt Daniel Göring den Betroffenen eine Stimme. Er erzählt, wie er seine Erschöpfungsdepression bis hin zu einem Suizidversuch erlebte und durch eine Therapie den Weg zurück ins Leben und in die Gesellschaft gefunden hat. Er zeigt den Leidenden, dass die Krankheit heilbar ist und es Hoffnung auf ein Leben nach der Depression gibt.

Sie sind herzlich eingeladen – wir freuen uns auf Sie, Ihr Interesse und Ihr Nachfragen!

Einführung: Gunter Neubauer, Leiter des Sozialwissenschaftlichen Instituts Tübingen, Mitautor des Männergesundheitsberichts Baden-Württemberg

Moderation: Thomas König, Fachbereichsleiter Gesellschafts- und Sozialpolitik, Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart und Dietmar Merz, Studienleiter Gesundheitspolitik und Medizinethik an der Evangelischen Akademie Bad Boll

Referent: Daniel Göring

Daniel Göring war zehn Jahre Leiter der Kommunikation des Bundesamtes für Zivilluftfahrt. In diese Zeit fielen der Konkurs der Swissair und Flugzeugabstürze mit vielen Toten. Er wurde anschließend Leiter der Unternehmenskommunikation eines internationalen Bau- und Tourismuskonzerns. Heute ist er als Autor, Referent und Kommunikationsberater bei den Schweizerischen Bundesbahnen tätig, setzt sich für einen wertschätzenden Umgang mit Menschen ein und ist aktiv in der Förderung der psychischen Gesundheit in der Gesellschaft. Mehr unter: https://www.danielgoering.ch/

Anmeldung : online unter www.akademie-rs.de/vanm_22847 oder per E-Mail an: koenig@akademie-rs.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung. Spontanentschiedene sind ebenso willkommen.
Rückfragen unter Telefon-Nr. 0711 1640 741 oder E-Mail: koenig@akademie-rs.de